

Votre digestif

ÉQUILIBRÉ & SEREIN !

Énergétique chinoise : Réinventez votre Bien-être !.



PRÉSENTIEL OU VISIO

ATELIER COLLECTIF DE 1H30

- Identifiez vos troubles de digestion et comprenez leurs causes profondes.
- Mettez en place une routine simple pour ne plus subir les désagréments digestifs.
- Découvrez les aliments et routines adaptées à votre élément dominant en Médecine Traditionnelle Chinoise pour une digestion optimale.
- Évitez la fatigue post-repas et restez au top de votre forme, même après des déjeuners professionnels.

Boîte à outils digestion maîtrisée pour les pros : des solutions pratiques pour une digestion sereine et efficace.

Techniques concrètes inspirées de la médecine chinoise pour un corps plein d'énergie.

JUSQU'À 10 PARTICIPANTS

Aurélia

Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise
Secouriste en Santé Mentale



CABINET TUYET MAI
ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE
06 74 70 94 94

aurelia@cabinet-tuyetmai.fr

