

Décodage du Stress et ET HARMONIE D'ÉQUIPE!

Énergétique chinoise : Transformez le stress en super-pouvoir !



ATELIER COLLECTIF DE 1H30 OU 3H

- Comprenez les dynamiques de stress au sein de l'équipe pour mieux y faire face.
- Acquérez des outils concrets pour la gestion individuelle et collective du stress.
- Renforcez l'empathie et la cohésion d'équipe pour un environnement de travail plus harmonieux.

Techniques applicables immédiatement pour améliorer la performance et le bien être au travail.

PRÉSENTIEL

JUSQU'À 10 PARTICIPANTS

Aurélia

*Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise
Secouriste en Santé Mentale*



CABINET TUYET MAI
ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE
06 74 70 94 94

aurelia@cabinet-tuyetmai.fr

