

# Décodez votre sommeil AVANT QU'IL NE VOUS EPUISE !

Énergétique chinoise : rechargez vos batteries, boostez vos talents.

## SÉANCE BILAN SOMMEIL

- Optimisez votre sommeil et boostez votre performance grâce aux techniques de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Identifiez les signes d'un sommeil perturbé et comprenez son impact sur vos performances.
- Boîte à outils sommeil réparateur : des solutions pratiques et efficaces.

**Techniques concrètes pour un repos optimal, inspirées de la sagesse chinoise**

**1H30 EN CABINET**

RENDEZ-VOUS  
**KRAUTERGERSHEIM**  
OU  
**LUTZELHOUSE**

**Aurélia**

*Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise  
Secouriste en Santé Mentale*



CABINET TUYET MAI  
ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE  
06 74 70 94 94

[aurelia@cabinet-tuyetmai.fr](mailto:aurelia@cabinet-tuyetmai.fr)

