

Décodez votre stress

AVANT QU'IL NE VOUS DECODE!

Énergétique chinoise : Transformez le stress en super-pouvoir !



ATELIER COLLECTIF DE 1H30

- Comprenez votre stress à travers les 5 éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise afin de retrouver sérénité et efficacité.
- Boîte à outils anti-stress pour les pros : régulation & rééquilibrage (acupression - auto massage-respiration profonde - les 5 saveurs)

Techniques simples et concrètes inspirées de la sagesse chinoise.

PRÉSENTIEL OU VISIO

**JUSQU'À 10
PARTICIPANTS**

Aurélia

*Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise
Secouriste en Santé Mentale*

CABINET TUYET MAI
ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE
06 74 70 94 94

aurelia@cabinet-tuyetmai.fr

